



Mi Experiencia, nº 181

“Los Miedos”

Elaborada por una persona asistente a las Reuniones de Autoayuda en Las Palmas

Estábamos en la Playa de Las Canteras. La noche estaba preciosa, celebrábamos dos cumpleaños, comida, refrescos, amigos, una temperatura agradable... ¡Qué afortunados somos!

Hablaba de la comunicación con un chico de la asociación, de cómo la Ciudad de Las Palmas ha mejorado en parques, zonas verdes, carreteras... Hay barrios ahora que están muy bien comunicados, como es el de la Feria, en el que antes se formaban unos atascos impresionantes ya que tenían una sola salida. Ahora el tráfico es fluido pues tiene diferentes caminos para circular y comentábamos acerca del puente nuevo que se acababa de abrir, de cómo los barrios cercanos quedaban más comunicados y se podía ir incluso paseando tranquilamente por el puente y por las avenidas que se han construido.

Al regresar a casa después de una maravillosa velada quise pasar por él y qué curioso “me invadieron los miedos”:

- “Igual te vas a ver con dificultad porque no estaba bien señalizado...”
- “Mejor pasa cuando vayas acompañada...”

Otra voz me decía: “Vete por el camino de siempre”

No haciendo caso continué al volante y lo crucé sin ninguna dificultad, admirada de lo bonito que se veían unos campos de fútbol con un césped brillante que se asomaban a ambos lados del puente.

Y es que en la vida cuando continuamos adelante y no escuchamos esas voces que son nuestros miedos, pasa como con las carreteras, que se construyen puentes entre las personas y la vida, se derriban los obstáculos, surge el acercamiento y la comprensión, no nos sentimos aislados, somos capaces de ser nosotras/os mismas/os, surge la amistad y La Vida es más hermosa, fluye y nosotras/os con ella creyendo en nuestros valores, capacidades y en la de los demás.

