



“La conciencia del ego”

Extraído del libro “Los diez secretos para el éxito y la paz interior”. Autor: Wayne W. Dyer.

“... **L**a conciencia del ego insta a competir, a comparar y a llegar a la conclusión de que uno es el mejor; de modo que uno se concentra en avanzar más deprisa y en parecer mejor que los demás. Es en este nivel de conciencia donde existen los problemas. **Es ahí donde la paz interior resulta prácticamente imposible y el éxito nos esquivo**, ya que debemos estar esforzándonos constantemente por estar en algún otro sitio.

...Recuerde que no puede resolver un problema con la misma mente que lo ha creado... O se cambia la mente, o el problema nos seguirá atormentando.

...Aprender a evitar esta clase de pensamientos constituye uno de mis diez secretos para vivir una vida de paz interior, éxito y felicidad. Cada vez que se sienta invadido por el resentimiento, estará cediendo el control de su vida emocional a la manipulación por parte de otras personas.

...Ponga sus pensamientos en aquello en lo que le gustaría convertirse: pintor, músico, programador informático, dentista, o lo que sea. En sus pensamientos, empiece a imaginarse a sí mismo dotado de las habilidades necesarias para realizar esas tareas. Sin ninguna duda: solo con la certeza de saberlo. **Luego empiece a actuar como si todo eso formará y parte de su realidad.**

... Puede que todo esto le parezca ridículo; pero cuando se sienta inspirado y actúe como si lo que usted desea ya estuviera ahí, activará las fuerzas latentes que van a colaborar para hacer que forme parte de su realidad.

...Dado que está siempre vinculado a Dios (o como usted lo conciba), usted es la fuerza divina que aplica esa sincronización a su vida cotidiana. Muy pronto se dará cuenta de que aquello en lo que usted piensa es lo que se expande; en consecuencia, se volverá usted más consciente y cuidadoso respecto a aquello en lo piensa.

...Tanto si piensa que es posible como si cree que es imposible, en cualquier caso estará usted en lo cierto: dondequiera que vaya, **lo que verá será la manifestación de esa certeza de pensamientos.**

...Su ego, pues, le mantiene en un constante estado de temor, inquietud, ansiedad y tensión. Le implora que sea usted mejor que todos los que le rodean. Le suplica que luche con más ahínco y que consiga que Dios esté de su lado. En resumen, mantiene su estado de esperanza de Dios y hace que usted se sienta aterrorizado ante su propia divinidad.



...No hay ningún lugar en el que esté Dios. Recuérdelo a sí mismo cada día. Se ha dicho que Dios duerme en los minerales, reposa en la vegetación, camina en los animales y piensa en nosotros.

...Cada día presenta un ilimitado número de opciones de vivir plenamente y de estar conectado a la vida.

...Sea consciente de que, en cualquier momento dado de su vida, usted tiene siempre la opción de elegir qué pensamientos dejará que pasen por su mente.

*...Sólo usted controla su propia mente. Usted es quien crea y selecciona sus pensamientos. Y puede cambiarlos a voluntad. Esa es su herencia divina, su rincón de libertad que nadie puede arrebatarse. Nadie puede controlar sus pensamientos sin su propio consentimiento. **Decida, pues, evitar los pensamientos que le debilitan y conocerá la auténtica sabiduría. ¡De usted depende!***

Extraído del libro “Los diez secretos para el éxito y la paz interior”. Autor: Wayne W. Dyer.

